

# 国学经典读本

中等职业教育规划新教材

GUOXUE  
学 经典读本

XUE SHENG BAN  
(学生版)

主编 舒洪



中南大学出版社  
www.ceupress.com

## 第十二课

### 《大学》励志经典语句

古之欲明明德于天下者，  
先治其国；  
欲治其国者，  
先齐其家；  
欲齐其家者，  
先修其身。

## 一、《大学》概述

《大学》是一篇论述儒家修身齐家治国平天下思想的散文，原是《小戴礼记》第四十二篇，相传为春秋战国时期曾子所作，实为秦汉时儒家作品，是一部中国古代讨论教育理论的重要著作。

## 二、经典语句。

### 1、【原文】

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物，物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹事皆以修身为本。

其本乱而末治者，否矣。其所谓厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此谓之本，此谓之至也。

## 二、经典语句。

### 【翻译】

要治理好自己的国家，先要端正自己的内心，先要整治好自己的家族；

要整治好自己的家族，要先提高自身道德修养，意诚而后心正，心正而后

身修古之欲明明德于天下者，物格而后知至，知至而后意诚，先诚其意；

欲诚其意者，先致其知。致知在格物，自己的国家治理好才能天下太平。

从天子到平民。其本乱而末治者；要提高自身道德修养，先治其国；

欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者；欲正其心者，否矣。其所谓厚

## 2、【原文】

“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”

## 【翻译】

通过通过对万事万物的认识、研究后才能获得知识；获得知识后意念才能真诚；意念真诚后心志才能端正；心志端正后才能修养身心；身心修养后才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族后才能治理好国家；治理好国家后天下才能天下太平。上自一国之君，下至平民百姓，人人都要以修身养性为根本。

3、【原文】

富润屋，

德润身，

心广体胖，

故君子必诚其意。



## 【翻译】

财富可以修饰房屋，  
道德可以修饰身心，心胸宽  
广可以使身心舒坦，  
所以君子一定要做到意念诚实。

#### 4、【原文】

君子有诸己而后求人，无诸己而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。

#### 【翻译】

自己先做到的而后再要求别人去做，不该做的自己先不做而后再要求别人不做。自身存有不能以己量人的心、而能够说服别人的人，是不存在的。

## 5、【原文】道得众，则得国；失众，则失国。

【选自】《大学》第一章。

【注释】

道：宗旨，纲领。明：第一个明动词，彰明，显发。德：德行。亲：更新。

止：有达成和维持之意。至善：最完善圆满的境界。定，心志的定向。

本：原指树根，末：原指树梢。

【译文】大学的宗旨，就在于发扬光明正大的德行，在于更新民风，在于达到德才完美的最高境界。

6、【原文】生财有大道①：生之者众，食之者寡②；为之者疾③，用之者舒④；则财恒⑤足矣。

【选自】《礼记·大学》

【注释】①大道：基本方法。②寡：少。③疾：快，迅速。④舒：慢，迟缓。⑤恒：经常。

【释义】积累财富有基本的方法：从事生产的人多，而消耗的人少；生产起来要快，而使用时要慢；这样财用就会经常富足了。

## 五、课后练习

主题班会：围绕“我读《大学》的感受”这一主题，召开一次班会，讨论同学们学习这一课的更难受和引发的思考，以及受到的启发。

要求：1、可以个人发言，也可以小组讨论后发言；2、结合自己的思考，每个发言人的观点尽量不要重复。